



Меню на день 23 июля 2026 г.
9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		288	39,94
Омлет натуральный с поджариванием	80/70	127	24,21
Бутерброд с сыром (9)	20/10	69	11,37
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	4,37
2-й завтрак		68	7,24
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,24
Обед		479	60,63
Салат из капусты белокочанной с морковью	40	45	2,41
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	150/10	99	12,66
Шницель из мяса п/ф	50	106	29,11
Овощи, припущенные в сметане	120	87	11,73
Компот из кураги	150	52	2,08
Хлеб пшеничный	20	39	1,19
Хлеб ржаной	30	51	1,44
Полдник		227	25,29
Булочка "Нежная"	50	155	13,73
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	11,55
Ужин		336	69,55
Салат из моркови с сыром	40	50	6,15
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	180	231	59,94
Чай со смородиной и сахаром	180/10	38	2,98
Хлеб ржаной	10	17	0,48
Соль			0,08
Соль	3		0,08
Итого за день		1 398	202,72

Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



Меню на день 23 июля 2026 г.

9 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		326	50,12
Омлет натуральный с поджариванием	100/80	151	29,67
Бутерброд с сыром (9)	20/15	83	16,06
Чай с молоком сгущенным (9)	180	92	4,40
2-й завтрак		91	5,11
Сок (91 ккал)	200	91	5,11
Обед		603	78,26
Салат из капусты белокочанной с морковью	60	72	3,20
Суп-лапша домашняя с курицей (пром.произ-ва)	180/15	118	14,19
Шницель из мяса п/ф	70	149	41,25
Овощи, припущенные в сметане	150	107	14,47
Компот из кураги	180	67	2,52
Хлеб пшеничный	20	39	1,19
Хлеб ржаной	30	51	1,44
Полдник		270	21,15
Булочка "Нежная"	50	155	5,72
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	15,43
Ужин		468	81,27
Салат из моркови с сыром	60	79	8,58
Запеканка картофельная с мясом отварным с маслом	200	271	67,39
Чай со смородиной и сахаром	200/10	44	3,15
Хлеб ржаной	20	35	0,96
Хлеб пшеничный	20	39	1,19
Соль			0,13
Соль	5		0,13
Итого за день		1 758	236,04

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)